



Menu 2022.12.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	木	肉じゃが さつまいもの天ぷら キウイ 小松菜の味噌汁	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、グリーンピース、三温糖、しょうゆ、サラダ油、さつまいも、天ぷら粉、キウイフルーツ、こまつな、たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 黒糖パン	スキムミルク リッツジャムサンド 
2	金	鶏肉のからあげ きゅうりとカニカマの酢の物 チーズ ふわふわスープ	鶏肉、しょうが、たまねぎ、片栗粉、サラダ油、きゅうり、かに風味かまぼこ、わかめ、にんじん、もやし、酢、三温糖、うすくちしょうゆ、プロセスチーズ、長ねぎ、えのきたけ、卵、中華だし、こねぎ	牛乳 リンゴ	牛乳 丸ボーロ
3	土	 第66回 あやめほいくえん おゆうぎかい 			
5	月	白身魚のピサ焼き 大根サラダ バナナ 油揚げのみそ汁	白身魚、ピーマン、たまねぎ、しいたけ、コンソメ、とろけるチーズ、トマトケチャップ、サラダ油、だいこん、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、和風しょうゆごまドレッシング、バナナ、油揚げ、えのきたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 星たべよ	スキムミルク ふかし芋 
6	火	ごはんの日 カレーうどん 三色サラダ おにぎり(ゆかり・チーズ) 枝豆 パイン		牛乳 みかん	牛乳 ゴマラスク 
7	水	エビとじゃがいもの豆乳キッシュ キャベツのごま和え ミニトマト 大根スープ	むきえび、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター(無塩)、塩こしょう、トマトケチャップ、サラダ油、きゃべつ、きゅうり、焼き竹輪、にんじん、ごま、三温糖、しょうゆ、ミニトマト、だいこん、しめじ、にんじん、たまねぎ、いんげんまめ、コンソメ	牛乳 リンゴ	牛乳 南瓜団子 
8	木	ポークビーンズ マカロニサラダ キウイ かぼちゃのポターージュ	豚肉、だいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、じゃがいも、ホールトマト缶、コンソメ、三温糖、サラダ油、マカロニ、にんじん、ホールコーン缶、きゅうり、マヨネーズ、キウイフルーツ、かぼちゃ、さつまいも、たまねぎ、バター(無塩)、牛乳、パセリ	牛乳 スナックスティック	牛乳 ポパイケーキ 
9	金	かに玉 トマトのサラダ チーズ 肉団子のスープ	卵、かに風味かまぼこ、乾しいたけ、長ねぎ、たけのこ(水煮)、にんじん、鳥がらだし、三温糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、グリーンピース、ごま油、トマト、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、和風しょうゆごまドレッシング、プロセスチーズ、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、こまつな	牛乳 オレンジ	スキムミルク スティック野菜 
10	土	鮭の香り揚げ じゃがいもの金平 枝豆 もやしのみそ汁	さけ、パン粉、卵、小麦粉、あおりの、サラダ油、じゃがいも、ピーマン、にんじん、エリンギ、しらたき、ごま油、三温糖、しょうゆ、えだまめ(冷凍)、もやし、たまねぎ、油揚げ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 サッポロポテト	牛乳、 コーンフレーク クッキー 
12	月	しょうまい ほうれん草とハムの卵炒め みかん 大根のみそ汁	豚ひき肉、むきえび、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、片栗粉、サラダ油、きょうざの皮、ごま油、ほうれんそう、ロースハム、にんじん、しめじ、ピーマン、塩こしょう、うすくちしょうゆ、みかん、だいこん、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 バームロール	スキムミルク やさいのおやき 
13	火	かぼちゃのオムレツ ほうれん草とひじきのサラダ ミニトマト オニオンスープ	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、卵、牛乳、トマトケチャップ、ほうれんそう、芽ひじき、にんじん、しょうゆ、ツナ缶、ホールコーン缶、きゅうり、マヨネーズ、ミニトマト、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 キウイ	牛乳 りんごのコンポート 
14	水	鮭のタルタル焼き 卵の花 バナナ 呉汁	鮭、塩こしょう、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マヨネーズ、おから、板こんにやく、にんじん、乾しいたけ、さつま揚げ、こねぎ、しょうゆ、三温糖、サラダ油、バナナ、豚肉、だいこん、にんじん、さつまいも、ごぼう、だいず(水煮)、煮干し、麦みそ	牛乳 アンパンマン せんべい	牛乳 きなこクリームサン ド 
15	木	千草焼き 南瓜のサラダ キウイ ほうれん草のみそ汁	鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、乾しいたけ、たけのこ(水煮)、グリーンピース、卵、だし汁、料理酒、しょうゆ、みりん、風調味料、サラダ油、かぼちゃ、さつまいも、いんげんまめ、ツナ缶、マヨネーズ、キウイフルーツ、ほうれんそう、しめじ、えのきたけ、たまねぎ、麦みそ、煮干し	牛乳 メロンパン	牛乳 マーブルクッキー 

